



Меню на 22.04.2024 г.

| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ. | | | | | | |
|---|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость(руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Суп молочный макаронным и изделиями № 54-19к | 200 | 5,5 | 4,54 | 17,86 | 134,22 | 35,00 |
| 2. Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 7,50 |
| 3. Сыр порционный № 54-1з | 10 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,8 | 7,30 |
| 4. Чай с сахаром № 684 | 200 | 0,2 | 0 | 13,8 | 55,8 | 5,00 |
| 5. Фрукты | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,3 | 13,00 |
| 6. Хлеб йодированный | 30 | 2,61 | 0,72 | 16,29 | 82,2 | 2,20 |
| Итого | 550 | 12,51 | 17,46 | 62,75 | 462,42 | 70,00 |

| Обед ОБЗ | | | | | | |
|--------------------------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость(руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Гуляш № 260 | 90 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,0 | 42,64 |
| 2. Каша пшеничная № 297 | 180 | 8,6 | 13,8 | 49,6 | 291,6 | 18,00 |
| 3. Бутерброд с маслом № 1 | 30 | 1,18 | 3,74 | 7,44 | 68,0 | 9,50 |
| 4. Чай с сахаром № 684, т/к 28 | 200 | 0,2 | 0 | 13,8 | 55,8 | 5,00 |
| 5. Хлеб йодированный | 60 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 66,3 | 4,80 |
| ИТОГО | 580 | 26,81 | 34,6 | 88,79 | 704,9 | 79,94 |

Согласовано директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 22.04.2024 г

Завтрак 5-11 класс

| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость(руб.) |
|--------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 6. Гуляш № 260 | 80 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,0 | 37,69 |
| 7. Каша пшеничная № 297 | 180 | 8,6 | 13,8 | 49,6 | 291,6 | 18,00 |
| 8. Чай с сахаром № 684, т/к 28 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58,0 | 5,00 |
| 9. Хлеб йодированный | 55 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 66,3 | 4,31 |
| ИТОГО | 580 | 25,63 | 30,86 | 81,35 | 636,9 | 65,00 |

Завтрак 5-11 класс

| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость(руб.) |
|--------------------------------|---------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Каша вязкая № 520 т/к 21 | 150 | 3,15 | 8,25 | 27,75 | 189,0 | 17,20 |
| 2. Чай с сахаром № 684, т/к 28 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 4,00 |
| 3. Хлеб йодированный | 50 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,3 | 3,80 |
| Итого | 400 | 4,85 | 8,45 | 52,55 | 294,3 | 25,00 |

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева